

## La Ciencia en un tuit @lanuevaespaña

## Bacterias y emociones



**Amador Menéndez Velázquez**  
Investigador y divulgador científico

Cuanto más indagamos sobre las bacterias que viven en nuestro intestino, más sorpresas nos deparan. Estos microbios pueden tener un gran impacto en nuestras vidas y no sólo en nuestro bienestar y salud, sino también en nuestros pensamientos y emociones. Así lo corrobora un reciente estudio científico. El estudio ha podido encontrar una clara asociación entre dos tipos de bacterias y las correspondientes respuestas emocionales de las personas.

Hasta la fecha, la mayoría de las investigaciones habían sido llevadas a cabo en animales. Fruto de las mismas fue posible concluir que las bacterias ejercían una influencia en el estado emocional de los mismos. Las primeras pruebas en humanos permiten concluir que esa misma tendencia se mantiene en nuestra especie.



## Devoralibros

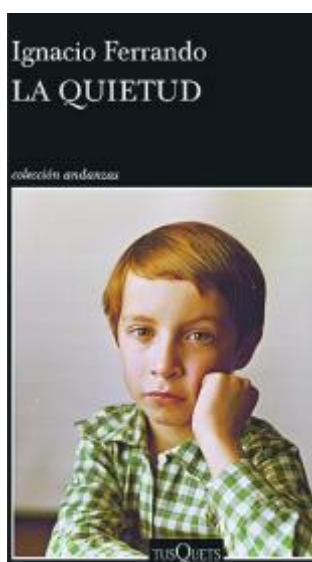
## "La quietud", una inquietante y emotiva obra sobre adopciones

Ignacio Ferrando profundiza en los dilemas de la paternidad

Tino PERTIERRA

El escritor asturiano **Ignacio Ferrando** ha escrito una de las mejores novelas españolas del año: **La quietud**. Una obra de apasionante lectura cuya semilla es una historia que le contaron unos conocidos. Es la siguiente: "Tenían unos amigos que estaban tratando de adoptar un niño en la Federación Rusa. Llevaban varios años en ello y la asignación les había llegado con meses de retraso, cuando ellos ya no existían como pareja. El hecho de que mi mujer y yo estuviéramos inmersos en un proceso adoptivo hizo que, desde el primer momento, surgiera una conexión empática con aquella historia. La pareja de mis amigos nunca adoptaron, pero desde esa misma tarde empecé darle vueltas a la hipótesis: ¿y si lo hubieran hecho? ¿y si hubieran ido a adoptar a ese crío estando separados? ¿qué podría haberles movido a hacerlo? Me interesaba mucho el conflicto moral que se abría ante un protagonista que es capaz de actuar de este modo y que, en realidad, hablaba de todas la parejas que para reconstruirse deciden tener un hijo".

Las personas, y eso lo sabe muy bien Ferrando, "siempre estamos en proceso de transición, de cambio. Una de las grandes transiciones es la paternidad y, por tanto, implica un cierto grado de metamorfosis. Renuncias a ciertas cosas y, sin darte cuenta, asumes la identidad de tu padre —como concepto, claro— y te



**LA QUIETUD**  
Ignacio Ferrando  
Tusquets, 19 euros,  
393 páginas

conviertes en las cosas que admiras de él y también en las que desprecias. Héctor, el protagonista de **La quietud** desbancan a su padre a través de Dimitri y su decisión acarrea una serie de consecuencias que, durante gran parte de la novela, él se niega a reconocer.

En su anterior obra, **La oscuridad**, la historia transcurre en Noruega. Aquí, en Siberia. Esa atracción por lejanos paisajes "es más bien casualidad. Mi criterio a la hora de ambientar tiene más que ver con el hecho de que el escenario elegido me ayude a hablar del conflicto del

protagonista y que el paisaje se convierta en un personaje más. En **La oscuridad** usaba la metáfora de la noche ártica como un estado de confusión mental. En **La quietud** hay dos escenarios: Madrid y la parte oriental de la Federación Rusa. Los personajes no son los mismos aquí y allá. El frío, el aislamiento y ese desierto —geográfico, pero también emocional— sustituye su indiferencia urbanita por el interés común. Ya no discuten, sino que se escuchan. El enemigo es otro".

Ferrando es ingeniero. Y es inevitable que eso repercuta en el texto. "Y es inevitable. En mi opinión, es un error tratar de disimular lo que somos. Eso lo aprendí en **Nosotros H**, donde llevé la literatura y la arquitectura —mis dos grandes pasiones— a la máxima expresión de lo que yo podía hacer. Mi modo de enfrentar el proceso de escritura de una novela como **La quietud** tiene mucho que ver con la estructura y cuestiones de índole técnica, pero donde yo creo que más se nota mi formación es en los temas que elijo. El protagonista es arquitecto y aparece Konstantín Mélnikov. En **Un centímetro de mar**, el protagonista debía alcanzar un centímetro del Mar del Norte en un instante preciso y se embarcaba en un barco de pesca. También me gusta que en mis novelas, además de cornisas, aparezcan aleros, impostas y molduras, y que cada cosa tenga su nombre exacto". Lo dicho: ingeniería literaria de primera calidad.

## El tiempo en Asturias

Índice incendios:  
Entre el 1 de julio  
y el 30 de septiembre  
no se podrán realizar  
quemadas.

Lunes, 10  
18° 15°  
Martes, 11  
23° 13°  
Miércoles, 12  
22° 14°



## Domingo sin sol

Tiempo desapacible en la jornada de hoy: cielos cubiertos, con riesgo de precipitaciones, ocasionalmente tormentosas, viento del norte y del noroeste en la costa, y descenso térmico en el interior.

Pleamar: 05.28 h. - 17.42 h. Bajamar: 11.31 h. - 23.53 h.

Fuente: AEMET y Consejería de Desarrollo Rural y Recursos Naturales. Elaboración propia. La escala para el índice de incendios va desde el 0 (peligro muy bajo) hasta el 5 (extremo).

	Tapia 19° 16°	Ibias 23° 14°	Avilés 19° 16°	Oviedo 19° 15°
MAÑANA	Lluvia: 25%	Lluvia: 100%	Lluvia: 90%	Lluvia: 100%
TARDE	Lluvia: 45%	Lluvia: 35%	Lluvia: 20%	Lluvia: 85%
NOCHE	Lluvia: 95%	Lluvia: 90%	Lluvia: 100%	Lluvia: 100%

	Gijón 19° 17°	Langreo 20° 15°	Colunga 19° 16°
MAÑANA	Lluvia: 95%	Lluvia: 100%	Lluvia: 100%
TARDE	Lluvia: 70%	Lluvia: 85%	Lluvia: 80%
NOCHE	Lluvia: 100%	Lluvia: 100%	Lluvia: 95%

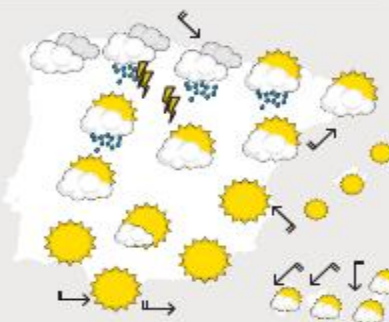
  

<b>Los astros</b>
<b>El sol</b>
Sale: 06.49 h.
Se pone: 22.06 h.
<b>La luna</b>
Sale: 21.28 h.
Se pone: 06.20 h.
<b>FASES LUNARES</b>
Hoy: llena.
Domingo, 16: menguante.
Domingo, 23: nueva.
Domingo, 30: creciente.

## ESPAÑA

## Mal tiempo en el Norte

Hoy predominarán los cielos despejados o poco nubosos en España, salvo en el tercio norte, tomado por las nubes y las lluvias, en general débiles. También contrastarán las temperaturas: caen en el Norte y suben en el resto.



## TEMPERATURAS

En España		Lérida	34° 18°	Valencia	29° 22°
Alicante	31° 21°	Lugo	24° 15°	Valladolid	29° 12°
Almería	27° 20°	Madrid	31° 17°	Zaragoza	31° 19°
Barcelona	29° 22°	Málaga	34° 22°	Mundo	
Bilbao	26° 17°	Murcia	35° 22°	Ámsterdam	24° 15°
Burgos	28° 12°	Orense	29° 18°	Berlín	24° 16°
Cádiz	25° 21°	Palencia	29° 11°	Bruselas	26° 16°
Castellón	29° 21°	P. Mallorca	31° 19°	Buenos Aires	13° 11°
Cuenca	28° 13°	Pamplona	29° 17°	La Habana	33° 23°
Gerona	30° 19°	Pontevedra	24° 16°	Lisboa	26° 17°
Granada	36° 16°	Salamanca	29° 15°	Londres	26° 16°
Huelva	32° 18°	Santander	21° 17°	México	20° 14°
La Coruña	22° 17°	Sevilla	36° 20°	Moscú	16° 11°
Las Palmas	25° 21°	Soria	25° 11°	Nueva York	29° 20°
León	28° 12°	Toledo	32° 17°	Sidney	17° 6°